



La FEPEM 35 organise

un stage pour les choristes et chefs de chœurs
Soprano, Mezzo-Soprano, Alto, Ténor, Basse

Dimanche 3 octobre 2021 9 H 30 à 17 H 00

avec

**Lauranne Molon (Le ressenti corporel au service du confort et de
la qualité vocale)**

Public visé :

- ⇒ Choristes amateurs : Soprano, Mezzo-Soprano, Ténor, Basse
- ⇒ Chefs de chœurs



Objectif :

Chanter est un plaisir et une découverte. Une découverte culturelle d'abord mais aussi et surtout, une découverte de soi. Pendant cette journée d'exploration, nous chercherons comment une conscience corporelle aiguisée peut vous permettre de mieux connaître le geste vocal, trouver votre posture et libérer la voix.

Démarche :

La journée alternera des temps de travail sur le répertoire et des focus sur des points fondamentaux de la conscience corporelle liée au chant comme la posture, la gestion du souffle ou encore la résonance du son.

Nous pourrons appliquer ces notions grâce à un répertoire varié qui emploie différentes esthétiques et époques musicales. Ici, ce n'est pas le répertoire qui est au centre mais son interprétation dans tout ce qu'elle a de plus riche.

Cette approche permet l'accès au stage à toutes et tous des plus novices aux plus aguerris. il n'y aura pas de partition envoyée avant la journée. Il n'y aura pas de répertoire ou d'oeuvres spécifiques. L'intervenante verra le répertoire sur place en fonction des participants.

Organisation :

*** Horaires du stage : accueil à partir de 9h00 (collation)**

formation de 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h00

- **Lieu : Espace Louis Texier (Salle n°2) rue de Vern
à Noyal-Châtillon sur Seiche**

*** Nombre de participants : 30 (6 stagiaires par structure)**

FEPEM 35 2, rue Beethoven 35131 Chartres de Bretagne

Tel : 02 99 41 35 10 ou 06 79 96 58 76

fepem.35@gmail.com

*** Penser à apporter un pique-nique et de la boisson pour le repas du midi. Il est possible d'apporter également gâteaux et boisson à partager pendant les petits temps de pause .**

Prévoir une tenue chaude et confortable.

Ce type de démarche demande du temps pour ressentir les choses d'une part et les intégrer d'autre part. Pour travailler sereinement, **aucune restitution n'est donc prévue.**

Biographie :

Cheffe de chœur professionnelle, Lauranne Molon se passionne rapidement pour la musique et particulièrement pour la musique vocale.

Formée en direction de chœurs au CRR de Saint-Etienne puis à l'ENM de Villeurbanne, elle part ensuite étudier au CRR de Rennes, puis au Pont supérieur de Bretagne - Pays de la Loire (Régine Théodoresco et Nicolas André). Elle perfectionne son savoir-faire au CNSMD de Lyon (Nicole Corti puis Lionel Sow) en master de direction de chœurs qu'elle obtient avec mention Très bien en mai 2018. Persuadée que le métier de chef de chœurs est profondément pédagogique, elle intègre en 2015 la formation à l'enseignement de la musique (DE puis CA) au sein du CNSMD de Lyon.

Cheffe de chœurs et formatrice dans la région stéphanoise jusqu'en 2018, Lauranne Molon s'installe en Bretagne après ses études.

Elle intègre l'équipe du CMAD de Quimper en septembre 2018 en qualité de professeur de chant choral (ATEA). Elle est nommée responsable des études du même conservatoire en janvier 2020.

En parallèle, elle s'implique dans la vie de son village en assurant la coordination de l'école de Musique d'Anast (Val d'Anast/Maure de Bretagne). Convaincue de la force des projets pluridisciplinaires, elle rejoint la compagnie Zik'zag en qualité de cheffe de chœur. Elle participe à l'élaboration de spectacles chantés et mis en scène en collaboration avec Camille Joncheray, metteuse en scène.

Soucieuse de rencontrer un public toujours plus varié et persuadée que la musique est un formidable outil social, elle anime un groupe vocal en milieu carcéral durant deux ans. Cela l'amène à de nombreuses réflexions et implication dans des projets de médiation culturelle.

Lien vers le site de Lauranne Molon :

www.laurannemolon.wix.com/chefdechoeur



FEPEM 35 2, rue Beethoven 35131 Chartres de Bretagne

Tel : 02 99 41 35 10 ou 06 79 96 58 76

fepem.35@gmail.com

Fiche d'inscription

Stage pour les choristes et chefs de choeurs

le Dimanche 3 octobre 2021 9 H 30 à 17 H 00

Nom :Prénom :

Age :

N° tel. :Portable :

Adresse internet :

Voix :

Nombre d'années de pratique :

Nom de l'école de musique/conservatoire :
..... OU

Nom de la structure musicale amateur (chorale):
.....

Conditions :

- ✓ Gratuité pour les choristes adhérents d'une structure de la FEPEM 35
- ✓ 30 € pour les non-membres de la FEPEM 35

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| ☑ Adhérent FEPEM 35 | Coût du stage : Gratuit |
| ☑ Non Adhérent FEPEM 35 | Coût du stage : 30 € |

Fiche d'inscription à renvoyer par mail ou par courrier impérativement au plus tard pour le 28 septembre 2021. Adresse ci-dessous.

Signature

* Cette inscription autorise la FEPEM 35 à diffuser les photos prises au cours du stage sur les supports de communication de la fédération (site internet, page facebook, plaquettes, dépliants, flyers)

FEPEM 35 2, rue Beethoven 35131 Chartres de Bretagne

Tel : 02 99 41 35 10 ou 06 79 96 58 76

fepem.35@gmail.com